

Diario de Gastos

Anote cuánto gasta cada día. Coloque la cantidad en la categoría correspondiente. Por ejemplo, cuando compre algo en una máquina expendedora, ponga la cantidad bajo “Comidas fuera de casa”. Si va al cine, anótelo bajo “Diversión”. Piense en llevar consigo una tarjeta o libreta para poder anotar las compras inmediatamente y luego transferir la información a su diario de gastos cuando llegue a casa. Haga copias de este formulario y use uno nuevo cada mes. Al final del mes, sume los gastos de cada categoría con una calculadora.



Mes y año: _____

Ejemplo: Comidas fuera de casa	Alimentos	Comidas fuera de casa	Renta o hipoteca	Servicios públicos (gas, calefacción, electricidad, agua, alcantarillado)	Teléfono
\$2.00					
\$0.75					
\$8.78					
\$21.45					
\$1.25					
\$13.99					
TOTAL: \$48.22					

(Continúa)

Diario de Gastos

Ejemplo: Comidas fuera de casa	Ropa	Transporte (pases de autobús, gasolina)	Peluquería	Regalos (cumplea- ños y otras fiestas)	Atención a la salud
\$2.00					
\$0.75					
\$8.78					
\$21.45					
\$1.25					
\$13.99					
TOTAL: \$48.22					

Ejemplo: Comidas fuera de casa	Útiles esco- lares	Guardería	Gastos per- sonales	Donaciones	Diversión
\$2.00					
\$0.75					
\$8.78					
\$21.45					
\$1.25					
\$13.99					
TOTAL: \$48.22					

