

Cómo Elaborar un Plan de Ahorro

Ahorrar dinero lleva tiempo, y lo que es más importante —para ahorrar, hay que planificar. Piensen en cuánto dinero les gustaría ahorrar, ya sea para comprar algún artículo o para hacerse al hábito de ahorrar. Anoten la cantidad total que les gustaría ahorrar junto al símbolo del dólar en la marca del 100% de la siguiente escala de ahorros. Luego calculen las cantidades de los demás porcentajes y anoten esas cantidades en sus lugares correspondientes. Cuando terminen, piensen en una recompensa por cada meta de ahorros conseguida. Asegúrense de que no todas las recompensas requieran gastar dinero. Vean el recuadro con “Otras Sugerencias de Recompensas” para darles ideas. Luego empiecen a ahorrar. Marquen su progreso coloreando las metas que alcancen, de una en una. A ver qué sucede.



100%	\$ _____	Recompensa: _____
75%	\$ _____	Recompensa: _____
50%	\$ _____	Recompensa: _____
30%	\$ _____	Recompensa: _____
15%	\$ _____	Recompensa: _____
5%	\$ _____	Recompensa: _____
0%	\$ 0	

(Continúa)

Cómo Elaborar un Plan de Ahorro

Ejemplo:

100%	\$ <u>50.00</u>	Recompensa: Comprar la chaqueta para la que había estado ahorrando.
75%	\$ <u>37.50</u>	Recompensa: Apartar un tiempo un día para hacer sólo las cosas que más me gusta hacer.
50%	\$ <u>25.00</u>	Recompensa: Brindar por los ahorros con mi soda favorita.
30%	\$ <u>15.00</u>	Recompensa: Hablar por teléfono con un buen amigo.
15%	\$ <u>7.50</u>	Recompensa: Pasar 30 minutos leyendo un libro o una revista.
5%	\$ <u>2.50</u>	Recompensa: Dar un paseo por mi sendero favorito.
0%	\$ <u>0</u>	



Otras Sugerencias de Recompensas:

- Hacer mi postre favorito.
- Dar un paseo en bicicleta.
- Darse un baño o una ducha más largos que de costumbre.
- Tomar una siesta.
- Sacar un disco de la biblioteca.
- Sacar una película de la biblioteca.